Grundlagenkurs zur Trauerbegleitung 2026
(Kurs-Nr. 450 126)

Der Kurs richtet sich nach den Kriterien
des Bundesverbandes Trauerbegleitung BVT.

IGSL
In Geborgenheit sterben und leben
Internationale Gesellschaft für Sterbebegleitung & Lebensbeistand

Trauerbegleitung praxisorientiert und theoretisch fundiert

Trauer ist so individuell wie der Mensch selbst – und sie braucht aufmerksame, zugewandte Begleitung.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen alle wichtigen Grundlagen für eine kompetente und empathische Trauerbegleitung. Dabei orientiert sich das Kurs-Curriculum an den **Qualitätsstandards des Bundesverbands Trauerbegleitung (BVT)** und verbindet fundierte Theorie mit praxisorientierten Übungen und Selbsterfahrung. Die Kursteilnehmer*innen erhalten so die Möglichkeit, das Erlernte auf verschiedenen Ebenen zu begreifen. In insgesamt vier Wochenend-Modulen erwerben sie Schlüsselkompetenzen sowohl in fachlicher und methodischer als auch in persönlicher und sozialer Hinsicht.

Die Teilnehmer*innen erhalten im Kurs Tipps für ihren persönlichen Trauerbegleitungskoffer.

Foto: Eva-Maria Hessemer

Ziel ist es, mit der so erlernten Handlungskompetenz die Teilnehmenden zu befähigen, trauernde Menschen in Einzel- oder Gruppensettings achtsam zu begleiten – auch dann, wenn die Trauer besonders herausfordernd ist.

Kursaufbau:
Der Kurs umfasst **80 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten**, verteilt auf **4 Wochenend-Module**. Ergänzend dazu leisten die Teilnehmer*innen **20 Stunden dokumentierte Eigenarbeit** zu einem selbst gewählten Thema.
Mögliche Formen sind z. B.:

- Ein Konzeptentwurf für ein Trauerangebot
- Eine Buch- oder Filmvorstellung zum Thema Trauer
- Ein persönlicher Reflexionsbericht
- Eine Fallreflexion oder thematische Vertiefung

Die Aufgabenstellung wird im Kurs ausführlich erläutert.

Kursinhalte (Auswahl):

Modul	Thema	Kompetenzerwerb
M1	Persönlicher Trauerweg	eigene Weltanschauung, Haltung, Menschenbild reflektieren können
M2	Trauermodelle, Begleitung Persönliche Zugänge	verschiedene Trauermodelle kennenlernen, Methoden zur Begleitung kennen und einsetzen können
M3	Grundlagen der Kommunikation	Techniken der Gesprächsführung kennenlernen und anwenden können, Kommunikation mit allen Sinnen
M4	Trauer und Ritual; Selbstfürsorge	Ritualaufbau kennen, Rituale anwenden, Methoden der Selbstfürsorge kennen

Zielgruppe:
Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich mit Trauernden in Berührung kommen – z.B. aus Pflege, Hospiz, Seelsorge, psychosozialer Beratung, Bildung oder ehrenamtlichem Engagement. Der Kurs befähigt nicht zur Leitung von Trauergruppen.

Voraussetzungen:

- Bereitschaft zur **Selbstreflexion**;
- **Erwünscht**: eine Qualifizierung zur Hospizbegleitung oder vergleichbare Erfahrungen

Methoden:
Zum Beispiel: Impulse, Gruppenarbeit, Rollenspiele, kreative Zugänge, Selbsterfahrung, Reflexionsphasen.

„Trauer braucht Menschen, die einfach da sind – und zuhören können.“
*Werden Sie ein*e solche(r) Begleiter*in.*

Seminarleiterinnen:
Eva-Maria Hessemer, Hainburg, Perimortale Wissenschaftlerin M.A., Bildungsreferentin im Kinder, Jugend- und Erwachsenenbereich, Hospiz- und Trauerbegleiterin

Susanne Kutz, Hamburg, Historikerin, verantwortete in einer großen deutschen Stiftung die Bereiche Kommunikation sowie Alter und Demografie, Perimortale Wissenschaftlerin M.A., ehrenamtliche Kursleiterin Letzte Hilfe Kurse, Referentin in den Themenfeldern Abschied, Sterben, Tod und Trauer.

Termine:	Modul 1	Fr. 29. Mai – So. 31. Mai 2026
	Modul 2	Fr. 07. August – So. 09. August 2026
	Modul 3	Fr. 08. Januar – So. 10. Januar 2027
	Modul 4	Fr. 19. März – So. 21. März 2027

Der Zeitraum zwischen dem 3. Und 4. Modul soll für die Eigenarbeit genutzt warden.

Veranstaltungsort: Bildungshaus Neckarelz, Martin-Luther-Str. 14, 74821 Neckarelz

Kursgebühr	**485,00 Euro je Modul**
Pensionskosten	**282,00 Euro je Modul**

Mitglieder der IGSL-Hospiz e.V., erhalten auf die Kursgebühren eine Ermäßigung von 25%.

Aufgrund der derzeit steigenden Kosten in den Tagungshäusern und deren vertraglich eingeräumte Möglichkeit die Preise eventuell auch noch kurz vor Kursbeginn anzuheben, fragen wir 90 Tage vor Kursbeginn eventuelle Kostensteigerungen ab und geben diese dann an alle Neuanmeldungen weiter. Wir bitten um Verständnis für diese, hoffentlich nur vorübergehende, Handlungsweise.

Leistungen	Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension, Getränke im Seminarraum
Veranstaltungsort	Bildungshaus Neckarelz, Martin-Luther-Str. 14, 74821 Mosbach-Neckarelz https://www.bildungshaus-neckarelz.de/

Anmeldung & Kontakt:

Veranstalter	IGSL- Hospizbildungswerk, Postfach 1408, D-55348 Bingen Tel.: 06721-10318, info@igsl-hospiz.de, www.igsl.de

Hinweise / Teilnahmebedingungen

Anmeldung
Sie können uns eine formlose Anmeldung unter Angabe der Kursdaten, per E-Mail: info@igsl-hospiz.de oder Brief: IGSL-Hospiz e.V., Postfach 1408, 55384 Bingen senden. Ihre Anmeldung sehen wir als verbindlich an. Der Eingang Ihrer Anmeldung wird von uns schriftlich bestätigt. Sollte der Kurs belegt sein erhalten Sie umgehend eine schriftliche Mitteilung und wir legen eine Warteliste an.

Anwesenheit
Da die Seminare meist so geplant sind, dass die Abende mit einbezogen sind, werden die Teilnehmer/innen gebeten, während des gesamten Seminars vor Ort zu bleiben.

Abmeldung
Beim Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung erheben wir bis 90 Tage vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro. Bei einem späteren Rücktritt oder bei Nichterscheinen ist die Stornogebühr abhängig von den Konditionen der Tagungshäuser; ggfls. ist die Teilnehmergebühr komplett zu entrichten. Die Stornierungsgebühren entstehen selbstverständlich nicht, wenn Sie eine Ersatzperson benennen.
Bei Veranstaltungsreihen, die nur als Einheit gebucht werden können, müssen wir bei einem vorzeitigen Ausscheiden - unabhängig vom Zeitpunkt des Ausscheidens - die Gebühr für die Gesamtmaßnahme berechnen. Die Benennung einer Ersatzperson für die restlichen Module ist hier nicht möglich.

Teilnehmerzahl
Die bei den einzelnen Veranstaltungen angegebene Teilnehmerzahl bezeichnet die jeweilige Höchstzahl. Wird eine ökonomische Mindestzahl vier Wochen vor Beginn nicht erreicht, behalten wir uns eine Absage des Seminars vor.

Teilnahmebescheinigung
Am Ende des Seminars erhalten die Teilnehmer/innen eine Teilnahmebescheinigung des IGSL-Hospiz-Bildungswerks bzw. bei Fortbildung in Aufbauform das IGSL-Hospiz-Zertifikat.

Seminarleiter/innen
Sollten die in der Ausschreibung genannten Seminarleiter/innen verhindert sein, werden wir uns um einen gleichwertigen Ersatz bemühen. Ein solcher Austausch berechtigt die angemeldeten Teilnehmer aber nicht zur Absage.

Datenschutz
Hinweise zum Datenschutz erhalten Sie mit unserer Anmeldebestätigung. Die Hinweise finden Sie auch auf unserer Webseite.